

Seminario di Formazione

NUOTO

2° Livello

**Special
Olympics
Italia**



Durata Complessiva: 8 Ore

ASPETTI GENERALI (4 ore)

LEZIONE	ARGOMENTI
<i>Frontale</i>	<i>Schemi Motori di Base, Abilità Motorie, Capacità Coordinative</i>
<i>Frontale</i>	<i>Il programma Special Olympics "Fit 5"</i>
<i>Frontale</i>	<i>L'attività motoria e sportiva inclusiva proposte didattiche per un'efficace intervento educativo</i>
<i>Frontale</i>	<i>Special Olympics e le Divisioning</i>
<i>Frontale</i>	<i>Uno sguardo alle principali problematiche che generano disabilità intellettiva</i>
<i>Frontale</i>	<i>Analisi dei comportamenti problema correlati alla pratica sportiva per atleti con disabilità intellettiva</i>

ASPETTI TECNICI SPECIFICI (4 ore)

LEZIONE	ARGOMENTI
<i>Pratica</i>	<i>Metodo attivo : una nuova pedagogia</i>
<i>Pratica</i>	<i>Ipotesi di una seduta di allenamento</i>
<i>Pratica</i>	<i>Ambientamento come presupposto delle abilità morie acquatiche</i> <i>L' acqua e le sue trasformazioni</i>
<i>Pratica</i>	<i>Nascita coordinazione acquatica</i>
<i>Pratica</i>	<i>Analizzatori e loro utilizzo in acqua</i>
<i>Pratica</i>	<i>Fondamenti nuotate elementari</i>
<i>Pratica</i>	<i>Correzione degli errori</i>
<i>Pratica</i>	<i>Regolamento tecnico Special Olympics</i>