



CIRCUITO NUOTO DI FONDO

CAVALLINO

MUGGIA

CAORLE

19 GIU

10 LUG

17 LUG

18 LUG

3 LUG

25 LUG

GRADO MONFALCONE

ALTO ADRIATICO 2010



Comune di Cavallino Treponti

CIRCUITO NUOTO DI FONDO ALTO ADRIATICO 2010

L'iniziativa è nata nel 2008 con l'intento di valorizzare e promuovere il nuoto in acque libere nel nostro territorio, abbinando "Nuotiamo Insieme" di Caorle con il tradizionale appuntamento di inizio luglio a Trieste-Sistiana.

Un settore in costante crescita sia tra gli Agonisti che tra i Master e gli Amatori nel quale gli organizzatori degli eventi inseriti in calendario, si sono attivati per proporre un Circuito di nuoto di mezzofondo e fon-

REGOLAMENTO DEL CIRCUITO

Nell'edizione 2010 sono inserite le manifestazioni del:

- 19 giugno Cavallino 5000 e 2000 metri;
- 03 luglio Muggia 3000 metri;
- 10 luglio Caorle 5000 o 3000 metri.

Premi speciali per i primi 3 atleti maschi e femmine classificati (rispettivamente € 300,00 – € 200,00 – € 100,00), sulla base del punteggio scalare attribuito ai primi 8 atleti per categoria in ciascuna delle complessive 5 prove: 2000 e 5000 Cavallino, 3000 Muggia, 5000 o 3000 Caorle.

I primi 10 atleti maschi e femmine avranno diritto alla gratuità nell'iscrizione alle manifestazioni del 17 e 18 luglio a **Grado e Monfalcone** per le quali è prevista una classifica combinata per la partecipazione ad entrambi gli eventi.



CAVALLINO TREPORTI
SABATO 19 giugno

MUGGIA
DOMENICA 3 LUGLIO

CAORLE
SABATO 10 LUGLIO

GRADO
SABATO 17 LUGLIO

MONFALCONE
DOMENICA 18 LUGLIO

CHIOGGIA
DOMENICA 25 LUGLIO

do che offrisse l'opportunità di effettuare diverse gare e distanze nell'arco di un mese

Oltre alla collaborazione tra le Società organizzatrici si è consolidata una stretta sinergia con Enti sportivi, Federazioni, Enti locali e Associazioni che sostengono il Circuito a vario titolo insieme agli Sponsor e Partner senza l'aiuto dei quali manifestazioni così impegnative dal punto di vista organizzativo, anche per le necessità di assistenza in acqua, non sarebbero realizzabili.

Grazie quindi a tutti i sostenitori e un ringraziamento speciale a tutti i partecipanti che danno vita a queste giornate di Festa dello Sport e del piacere di condividere una passione comune.

LIGERMAN SWIM CUP

Manifestazione inserita nel circuito nazionale FIN di fondo e mezzo fondo
CAVALLINO TREPOTI - Sabato 19 giugno 2010

Le società S.S.D. Riviera Nuoto srl e A S D Bianchi Mes3sports, in collaborazione con il Camping Marina di Venezia - Cavallino Treporti, con il patrocinio di: Comune di Cavallino Treporti, Regione Veneto, Provincia di Venezia, FIN Veneto, Coni Regionale Veneto, organizzano la gara di fondo e mezzofondo di nuoto in acque libere denominata "LIGERMAN SWIM CUP".

PROGRAMMA

La gara si svolge nel lungomare antistante il Camping Marina di Venezia, Via Montello 6 -Punta Sabbioni Cavallino Treporti, con le seguenti modalità:

- ore 12.00: Punzonatura, briefing concorrenti e consegna chip winning time (da restituire agli addetti all'uscita dell'acqua)
- Ore 13.00: 5000 metri riservati agli Atleti tesserati FIN Agonisti e Master
- Ore 16.00: 2000 metri, agli Atleti tesserati FIN Agonisti e Master
- ore 18.30: premiazioni

PARTECIPAZIONE - ISCRIZIONI

La partecipazione è riservata agli Atleti in regola con il tesseramento FIN nelle categorie Agonisti e Masters.

Il luogo di ritrovo è sul lungomare antistante il Camping Marina di Venezia. I concorrenti potranno parcheggiare in via Pealto (guardando l'entrata del camping si gira a sx e dopo 300 mt a dx si trova via Pealto). Al termine della via c'è l'accesso al mare. La zona iscrizioni è predisposta circa 300 mt a dx di tale accesso nel centro del cuore pulsante del campeggio medesimo.

Il percorso, illustrato ai concorrenti prima della partenza, si articola lungo la costa, è delimitato da boe e da galleggianti, viene sorvegliato da un numero sufficiente di imbarcazioni di assistenza fornite dall'organizzazione. Gli atleti che non rispettano il percorso sono automaticamente squalificati.

La zona di partenza e arrivo sono situati in acqua. Il tabellone d'arrivo è preceduto da un imbuto di circa 100 metri di lunghezza costituito da boe galleggianti. Il tempo massimo per



completare la prova è fissato in 50 minuti conteggiati a partire dall'arrivo del concorrente 5° classificato.

Le concorrenti possono utilizzare maschere, occhialini, tappi stringinaso ma non sono ammessi respiratori, boccagli, pinne e mute da sub di qualsiasi natura.

L'organizzazione si riserva di variare il percorso, senza limitazioni, ed informando il Giudice Arbitro, di variare o annullare la gara qualora le condizioni meteorologiche o del campo gara fossero tali da costituire pregiudizio all'incolumità degli iscritti. In caso di condizioni meteo tali da impedire lo svolgimento delle gare, Qualora fosse necessario annullare la gara, verrà restituito il 50% della quota di iscrizione.

Il servizio di assistenza sanitaria in mare è garantito da imbarcazioni veloci con a bordo personale medico. Nella banchina della spiaggia, vicino al campo gara, sarà presente una unità mobile (autoambulanza). In prossimità del campo sono disponibili cabine e servizi igienici.

Le iscrizioni si effettuano esclusivamente con la procedura on-line sul portale www.finveneto.org (per contatti: info@mes3sports.it).

3sports.it).

La quota di partecipazione per ogni concorrente è rispettivamente:

€ 15.00 per l'iscrizione ad una gara

€ 20.00 per l'iscrizione ad entrambe le gare;

da versare tramite bonifico bancario intestato a A S D Bianchi Mes3sports,

IBAN: IT63J076010200000043337054 entro Martedì 15 giugno 2010 e inviare fax 041.5131694, mail info@mes3sports.it

PREMI

Verranno premiati con gadget i primi tre classificati di ogni categoria.

All'interno del campeggio ci saranno 2 ristoranti convenzionati per l'occasione.

Campello Motors



TROFEO MEZZOFONDO RIVIERA TRIESTINA

Manifestazione inserita nel circuito nazionale FIN di fondo e mezzo fondo

MUGGIA - Sabato 3 luglio 2010

L'AD Unione Sportiva Triestina Nuoto, in collaborazione con il Circolo della Vela di Muggia organizza, sabato 3 luglio 2010 la gara di mezzofondo Riviera Triestina.

PROGRAMMA:

La gara si svolge nel tratto di mare antistante il "Circolo della Vela" con la seguente scaletta:

ore 9.30: inizio accreditato atleti

ore 11.30: riunione tecnica con i giudici di gara e spiegazione del circuito

ore 12.30: partenza gara sulla lunghezza di m 3000

Il termine della gara è fissato dopo 60 minuti dal primo arrivato.

PARTECIPAZIONE ED ISCRIZIONI:

la partecipazione è aperta ai soli tesserati FIN delle categorie ESO A - ASSOLUTI - MASTER. La gara può essere effettuata solo a stile libero.

Luogo di ritrovo "Circolo della Vela" di Muggia in L.go Nazzario Sauro n5/D. Il comune di Muggia è facilmente raggiungibile: usciti dall'autostrada al casello di Lisert si procede (circa 35 KM) sino allo svincolo per Slovenia - Capodistria - Muggia. Dopo aver imboccato tale svincolo e percorsa la galleria prendere l'uscita con l'indicazione Muggia - alla rotonda girare a destra per via delle Saline - in fondo alla strada girare a sinistra e procedere sempre dritti sino al centro abitato di Muggia. Dopo il mandracchio, passati sotto il volto, allo stop avete alla vostra destra il circolo velico.

Il percorso si sviluppa su circuito rettangolare di km. 1 delimitato da 4 boe principali agli angoli e da boe più piccole alla mezzeria dei 4 lati. Il circuito deve essere percorso tre volte. Per i particolari si rimanda



Provincia di Trieste



Comune di Trieste



Comune di Muggia



alla riunione tecnica con i giudici. Gli atleti che non rispettano il percorso verranno automaticamente eliminati.

Zona di partenza e arrivo sono situate in acqua. il tabellone di arrivo sarà preceduto da un imbuto delimitato da boe galleggianti lungo m100

I concorrenti possono usare maschere, occhialini, stringinaso non sono ammessi respiratori, boccagli e mute salvo preciso permesso dei giudici di gara.



L'organizzazione si riserva di variare il percorso o di sospendere la gara qualora le condizioni meteorologiche fossero tali da pregiudicare l'incolumità dei partecipanti

Iscrizioni devono essere fatta usando esclusivamente il modulo disponibile sul nostro sito e devono pervenire entro e non oltre il 27-06-2010 all'indirizzo di posta elettronica triestinuotomeeting@gmail.com o via fax al numero 0403224232

La quota di partecipazione è di euro 16.00 e deve essere versata tramite bonifico sul seguente c/c ADUS Triestina Nuoto, Uni-credit Banca - Agenzia Trieste Cavana IBAN IT 60 Y 02008 02210 000005291861.

Sulla causale specificare i cognomi degli atleti per cui viene fatto il pagamento o il nome della società d'appartenenza . Inviare copia del bonifico via mail o via fax al n° 0403224232

PREMI:

A termine gara verrà offerta la "pastasciuttata" in attesa delle classifiche e delle premiazioni.



REGIONE DEL VENETO



NUOTIAMO INSIEME 2010

TROFEO ALBA CHIARA - CAORLE 10 LUGLIO 2010

Manifestazione inserita nel circuito nazionale FIN
di fondo e mezzo fondo CAORLE - Sabato 10 LUGLIO 2010

Il Comitato Regionale Veneto della Federazione Italiana Nuoto, in collaborazione con le società A.S.D. Piave Nuoto e A.S.D. Alba Chiara, il patrocinio di: Città di Caorle, Comune di San Donà di Piave, Comune di Musile di Piave, Regione Veneto, Provincia di Venezia, Coni Regionale Veneto, C.I.P. Regionale, Special Olympics, organizza la gara di fondo e mezzofondo di nuoto in acque libere denominata "Nuotiamo Insieme 2010 - Trofeo Alba Chiara 2010".

Situata nell'Alto Adriatico tra Venezia e Trieste, è il centro turistico dove il mare e la spiaggia si sposano con la storia, la cultura e le tradizioni. Nata nel primo millennio a.C. con i primi insediamenti paleo veneti, Caorle continua in epoca romana ad essere un porto naturale di approvvigionamento per la Julia Concordia.

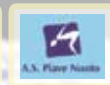
Caorle presenta oggi un paesaggio pittoresco sia per chi l'ammira dal mare che dalla terra, dove spicca il cilindrico campanile con la splendida cattedrale romanica, abbracciati da un'incantevole scogliera dove sorge il vecchio borgo di pescatori con le case dai vivaci colori a pastello, con le sue calli e campielli. Situate vicino al centro storico, Caorle offre la possibilità di scegliere fra ben due spiagge dove sorgono la maggior parte degli alberghi. Porto Santa Margherita adatta soprattutto al turismo

nautico con una darsena interna tra le più importanti d'Italia, Valle Altanea immersa in ampi spazi verdi e in fase di completamento e infine Duna Verde, la città giardino, caratterizzate da insediamenti residenziali modernissimi immersi nel verde.

Caorle, inoltre, vanta l'appellativo di "Città dello Sport". A giustificare questa denominazione è la quantità e la qualità delle strutture sportive che la località mette a disposizione per quanti amano cimentarsi nelle diverse pratiche sportive. Lo Stadio Comunale con piste e pedane in floortene, il Palazzetto dello Sport, i campi da tennis, i campi da bocce, sono situati a pochi passi dal centro storico e dalla spiaggia dove si possono trovare hotel di ogni categoria, e per finire la nuova Piscina Comunale e il nuovo Campo da Golf a 18 buche posti

a due passi dal mare a Valle Altanea. Per chi ama la natura incontaminata, uno spazio magico dove il silenzio, la pace e la tranquillità ispirarono lo scrittore Ernest Hemingway che proprio qui scrisse alcune pagine del suo famoso romanzo "Di là dal fiume e tra gli alberi", può trovare in una visita a bordo delle motonavi che ogni giorno propongono l'escursione in laguna l'atmosfera descritta dal romanziere.

Caorle noto centro peschereccio si rivela in tutto il suo splendore nell'arte di cucinare il pesce, una tradizione che fa parte della storia e delle tradizioni culinarie locali dove assieme al gusto e ai sapori del mangiar bene si può assistere al rientro nel porto della flottiglia con il pescato giornaliero.



PROGRAMMA

La gara si svolge nelle acque del lungomare antistante la scogliera - fronte alla Madonnina dell'Angelo",
SABATO 10 LUGLIO 2010 con le seguenti modalità:

ore 9.30 Partenza della Fanfara dei Bersaglieri dal Collegio S. Giuseppe per attraversare il centro di Caorle e arrivo alla chiesetta della Madonnina dell'Angelo.

Ore 10.00: alzabandiera presso la chiesa della "Madonnina dell'Angelo" alla presenza delle Autorità.

Ore 10.30: Trofeo Alba Chiara; 600 metri riservati agli Atleti delle categorie Propaganda FIN (ragazzi e adulti), agli Atleti tesserati CIP e Special Olympics.

Ore 11.00: 5000 metri quale prova valida per il Campionato nazionale di fondo e Campionato Regionale Master di fondo, riservata agli Atleti tesserati FIN Agonisti e Master

Ore 11.30: premiazioni Trofeo Alba Chiara

Ore 12.00/14.00 pasta party per tutti i partecipanti in collaborazione con gli Alpini di San Donà di Piave

Ore 14.30: premiazione gara 5000 m

Ore 15.30: 3000 metri, riservati agli Atleti tesserati Propaganda (ragazzi e adulti), Master e Agonismo FIN, CIP, Special Olympics

Ore 17.00: esibizione di salvamento con Atleti, VVFF, Protezione Civile, Guardia Costiera

Ore 18.00: buffet organizzato in collaborazione con l'Associazione Marinai d'Italia e premiazione partecipanti

Ore 18.30: premiazione gara 3000 metri e salvamento.

Punzonatura, briefing concorrenti e consegna chip winning time (da restituire agli addetti all'uscita dell'acqua presso il punto di ristoro appositamente allestito):

ore 10.15 gara 600 m.

ore 10.30 gara 5000 m.

ore 15.00 gara 3000 m.

PARTECIPAZIONE - ISCRIZIONI

La partecipazione è riservata, nelle rispettive sezioni, a tutti gli Atleti in regola con il tesseramento FIN nelle categorie Propaganda, Masters e Agonisti, agli Atleti tesserati CIP e Special Olympics.

Il luogo di ritrovo è la Spiaggia di Levante in prossimità della battigia prospiciente il pontile della Chiesa "Madonnina dell'Angelo".

Il percorso, illustrato ai concorrenti prima della partenza, si articola lungo la costa, è delimitato da boe e da galleggianti, viene sorvegliato da un numero sufficiente di imbarcazioni di assistenza fornite dall'organizzazione. Gli atleti che non rispettano il percorso sono automaticamente squalificati. Per la distanza dei 600 metri il percorso è a bastone perpendicolarmente alla spiaggia di levante con un'unica boa di virata.

La zona di partenza e arrivo sono situati in acqua e dislocati nella baia della Spiaggia di Levante, nei pressi la Chiesa "Madonnina dell'Angelo". Il tabellone d'arrivo è preceduto da un imbuto di circa 100 metri di lunghezza costituito da boe galleggianti. Il tempo massimo per completare la prova è fissato in 50 minuti conteggiati a partire dall'arrivo del concorrente 5° classificato.

I concorrenti possono utilizzare maschere, occhialini, tappi stringinaso ma non sono ammessi respiratori, boccali, pinne e mute da sub di qualsiasi natura.

L'organizzazione si riserva di variare il percorso, senza limitazioni, ed informando il Giudice Arbitro, di variare o annullare la gara qualora le condizioni meteorologiche o del campo gara fossero tali da costituire pregiudizio all'incolumità degli iscritti. In caso di condizioni meteo marine avverse la gara potrà essere disputata, previo assenso del Giudice Arbitro e degli organi competenti, lungo un tragitto di riserva costituito da un percorso a bastone dislocato perpendicolarmente alla linea di battaglia della Spiaggia di Levante con un'unica boa di virata. In caso di condizioni meteo tali da impedire lo svolgimento delle gare, la manifestazione verrà rinviata a sabato 24 luglio 2010. Qualora fosse necessario annullare la gara, verrà restituito il 50% della quota di iscrizione.

Il servizio di assistenza sanitaria in mare è garantito da imbarcazioni veloci con a bordo personale medico. Nella banchina della spiaggia, vicino al campo gara, sarà pre-

sente una unità mobile (autoambulanza). In prossimità del campo gara saranno situate cabine per il cambio d'abito, servizi igienici e alcuni gazebo per la segreteria tecnica.

Le iscrizioni per tutti i tesserati FIN (agonisti, master, propaganda), si effettuano con la procedura on-line sul portale www.fineneto.org (per contatti: acquelibere@fineneto.org).

Per i soli tesserati CIP e Special Olympics, mediante modulo da compilare e trasmettere via fax allo 0422.348020 o mail: acquelibere@fineneto.org (scaricabile da internet: www.fineneto.org, contenente nome, cognome, data di nascita completa e codice di tesseramento dell'atleta).

La quota di partecipazione per ogni concorrente è rispettivamente:

€ 15,00 per i partecipanti alle gare 5.000 mt o 3.000 mt.
€ 10,00 per i partecipanti alla gara dei 600 mt.
da versare tramite assegno circolare NT intestato a A.S.D. Piave Nuoto e trasmettere insieme alle iscrizioni entro lunedì 5 luglio 2010 alla società A.S.D. Piave Nuoto, Via Vittorio Veneto n. 22 - 30027 San Donà di Piave, tel. 0421.331569 - fax 0421.340289 e-mail piavenuoto@libero.it.

Sono ammesse unicamente iscrizioni presentate da società sportive FIN - CIP - Special Olympics, in regola con le certificazioni sanitarie previste a norma di legge e sotto la responsabilità del legale rappresentante della società stessa.

PREMI

Verranno premiati con medaglia e gadget i primi tre classificati di ogni categoria Agonisti, Masters e Propaganda (con riferimento alle categorie Master).

Nella gara dei 600 metri verrà assegnata una medaglia di partecipazione a tutti i concorrenti. La società con il maggior numero di iscritti riceverà il Trofeo Alba Chiara.

Tutti i partecipanti riceveranno il pacco gara con la maglietta celebrativa della manifestazione.

Al termine delle gare ci sarà un rinfresco per tutti i partecipanti (buono ristoro consegnato dalla segreteria organizzativa con il pacco gara).

COME ARRIVARE

Con l'auto

A Mestre, si prosegue per l'autostrada A4 in direzione Trieste, uscita S.Donà-Noventa di Piave, seguire le indicazioni stradali per Trieste/Caorle.

In Treno

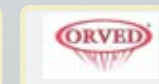
Dalla Stazione di S.Donà (linea Venezia-Trieste) proseguire in autobus di linea fino a Caorle. Partenze dal piazzale delle corriere di S. Donà ogni ora.

RICETTIVITÀ

Per qualsiasi informazione riguardo alloggi presso le strutture ricettive di Caorle rivolgersi a:

Consorzio di Promozione Turistica di Caorle - tel. 0421.21050

Associazione Albergatori di Caorle - tel. 0421.81251



1° TROFEO CITTA' DI GRADO

Manifestazione inserita nel circuito nazionale FIN di mezzo fondo
GRADO - SABATO 17 Luglio 2010

L'a.s.d. R.N. Adria Monfalcone, sotto l'egida della FIN FVG, in collaborazione con la A.S.S. Canottieri Ausonia, l'A.S.S. Marinai d'Italia e l'A.S.D. Lega Navale Italiana sezione di Grado, con il patrocinio del Comune di Grado e del CONI C.P. GORIZIA, organizza il 1° Trofeo "Città di Grado" gara di nuoto di mezzo fondo di nuoto in acque libere.

PROGRAMMA

La gara si svolge nello specchio di mare antistante il "Parco delle Rose" di Grado, con le seguenti modalità:

Ore 16.00 partenza 3000 metri riservata agli atleti agonisti e master tesserati F.I.N. e Federazioni straniere affiliate alla LEN e FINA.

Ore 18.30 Rinfresco offerto dagli organizzatori a tutti i partecipanti, premiazione gara.

Punzonatura, briefing concorrenti e consegna chip winnig time (da restituire agli addetti all'uscita dell'acqua presso il punto di ristoro appositamente allestito): **ore 15.30**

PARTECIPAZIONE / ISCRIZIONI:

La partecipazione è riservata agli atleti agonisti e master tesserati F.I.N. e Federazioni straniere affiliate alla LEN e FINA per la stagione agonistica 2009-2010.

Il luogo di ritrovo è il "Parco delle Rose" in Grado, si consiglia di parcheggiare gli automezzi nell'Isola della Schiusa

Il percorso illustrato ai concorrenti prima della partenza è di forma quadrilatera irregolare che si articola lungo la costa, delimitato da boe e da galleggianti, viene sorvegliato da un sufficiente numero di imbarcazioni di assistenza fornite dall'organizzazione. Gli atleti che non rispettano il percorso vengono squalificati.

La zona di partenza e di arrivo sono situati in acqua, il tabellone d'arrivo è preceduto da un imbuto di circa 100metri di lunghezza costituito da boe e galleggianti. Il tempo massimo per completare la prova è fissato in 60 minuti (un'ora) conteggiati a partire dall'arrivo del primo concorrente classificato.



I concorrenti possono utilizzare maschere, occhialini, tappi stringinaso ma non sono ammessi respiratori, boccagli, pinne e mute da sub di qualsiasi natura.

L'organizzazione si riserva di variare il percorso, senza limitazioni, ed informando il Giudice Arbitro, di variare o annullare la gara qualora le condizioni meteo marine o del campo gara siano pericolose per l'incolumità degli iscritti. In caso di condizioni meteo tali da impedire lo svolgimento della gara, la manifestazione verrà rinviata a Sabato 24 Luglio 2010. Qualora il Giudice Arbitro ed il responsabile della manifestazione siano costretti ad annullare la gara in via definitiva, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione.

Il servizio di assistenza sanitaria in mare è garantito con imbarcazione veloce con a bordo un medico. Nell'area del Parco delle



Rose, vicino al campo di gara, sarà presente un'unità mobile (autoambulanza), all'interno del Parco ci sono i servizi igienici, gli spogliatoi e le docce, e la segreteria.

Le iscrizioni per tutti i tesserati FIN, LEN e FINA (agonisti, master e propaganda), si effettuano mediante modulo da compilare e spedire via mail a: adria.monfalcone@email.it (scaricabile da internet: www.rn-adriamonfalcone.it, contenente cognome, nome, codice FIN dell'atleta e data di nascita completa). Il termine ultimo per le iscrizioni è MERCOLEDÌ 14 LUGLIO 2010.

La quota di partecipazione per ogni concorrente è di € 12,00 (€ 10,00 per chi parteciperà anche al "4" Trofeo città di Monfalcone di Domenica 18 Luglio 2010)

PREMI:

Verranno premiati con Medaglia e gadget i primi tre classificati Agonisti e Master in assoluto e con Medaglia i primi tre classificati di ogni categoria Agonisti, Master, Propaganda (con riferimento alle categorie Master). Tutti gli iscritti riceveranno il pacco gara con la maglietta celebrativa della manifestazione. Al termine della gara ci sarà un rinfresco per tutti i partecipanti (buono ristoro consegnato dalla segreteria organizzativa con il pacco gara).



4° TROFEO CITTÀ DI MONFALCONE

Manifestazione inserita nel circuito nazionale FIN di mezzo fondo
MONFALCONE - Domenica 18 Luglio 2010

L'a.s.d. R.N. Adria Monfalcone, sotto l'egida della FIN FVG, in collaborazione con la Società Velica S.V.O.C. , la A.S.D. Pescatori Dilettanti e l'Associazione Velica Windsurfing Marina Julia, con il patrocinio del Comune di Monfalcone e del CONI C.P. GORIZIA, organizza il 4° Trofeo "Città di Monfalcone" gara di nuoto di mezzo fondo di nuoto in acque libere.

PROGRAMMA

La gara si svolge nello specchio di mare antistante l'associazione Velica Windsurfing Marina Julia, con le seguenti modalità:

Ore 15.00 partenza 3000 metri riservata agli atleti agonisti e master tesserati F.I.N. e Federazioni straniere affiliate alla LEN e FINA.

Ore 17.30 Rinfresco offerto dagli organizzatori a tutti i partecipanti, premiazione gara e Combinata con 1° trofeo Città di Grado.

Punzonatura, briefing concorrenti e consegna chip winnig time (da restituire agli addetti all'uscita dell'acqua presso il punto di ristoro appositamente allestito): **ore 14.30**

PARTECIPAZIONE / ISCRIZIONI:

La partecipazione è riservata agli atleti agonisti e master tesserati F.I.N. e Federazioni straniere affiliate alla LEN e FINA per la stagione agonistica 2009-2010.

Il luogo di ritrovo è la sede della società Windsurfing Marina Julia nel litorale di Marina Julia a Monfalcone (arrivati al culmine della scalinata che porta sulla battigia, girare a sx, percorrere l'argine per circa 150 metri e trovate sulla dx la sede della manifestazione.

Il percorso illustrato ai concorrenti prima della partenza è di forma triangolare che si articola lungo la costa, delimitato da boe e da galleggianti, viene sorvegliato da un sufficiente numero di imbarcazioni di assistenza fornite dall'organizzazione. Gli atleti che non rispettano il percorso vengono squalificati.

La zona di partenza e di arrivo sono situati in acqua, il tabellone d'arrivo è preceduto da un imbuto di circa 100metri di lunghezza costituito da boe e galleggianti. Il tempo massimo



Provincia di Gorizia



Comune di Monfalcone



per completare la prova è fissato in 60 minuti (un'ora) conteggiati a partire dall'arrivo del primo concorrente classificato.

I concorrenti possono utilizzare maschere, occhialini, tappi stringinaso ma non sono ammessi respiratori, boccagli, pinne e mute da sub di qualsiasi natura.

L'organizzazione si riserva di variare il percorso, senza limitazioni, ed informando il Giudice Arbitro, di variare o annullare la gara qualora le condizioni meteo marine o del campo gara siano pericolosi per l'incolumità degli iscritti. In caso di condizioni meteo tali da impedire lo svolgimento della gara, la manifestazione verrà rinviata a Domenica 25 Luglio 2010. Qualora il Giudice Arbitro ed il responsabile della manifestazione siano costretti ad annullare la gara in via definitiva, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione.

Il servizio di assistenza sanitaria in mare è garantito con imbarcazione veloce con a bordo un medico. Nell'area del litorale

della società Winsurfing Marina Julia, vicino al campo di gara, sarà presente un'unità mobile (autoambulanza), all'interno della sede della stessa società ci sono i servizi igienici, gli spogliatoi e le docce, mentre all'esterno ci sono dei gazebo ad uso segreteria.

Le iscrizioni per tutti i tesserati FIN, LEN e FINA (agonisti, master e propaganda), si effettuano mediante modulo da compilare e spedire via mail a: adria.monfalcone@email.it (scaricabile da internet: www.rn-adriamonfalcone.it, contenente cognome, nome, codice FIN dell'atleta e data di nascita completa). Il termine ultimo per le iscrizioni è MERCOLEDÌ 14 LUGLIO 2010.

La quota di partecipazione per ogni concorrente è di € 12,00 (€ 10,00 per chi ha partecipato anche al "1° Trofeo città di Grado di Sabato 17 Luglio 2010)

PREMI:

Verranno premiati con Medaglia e gadget i primi tre classificati Agonisti e Master in assoluto e con Medaglia i primi tre classificati di ogni categoria Agonisti, Master, Propaganda (con riferimento alle categorie Master). Tutti i partecipanti riceveranno il pacco gara con la maglietta celebrativa della manifestazione. Al termine della gara ci sarà un rinfresco per tutti i partecipanti (buono ristoro consegnato dalla segreteria organizzativa con il pacco gara).



"FROM DIGA TO DIGA"

CHIOGGIA - Domenica 25 Luglio 2010
Manifestazione FIN di nuoto di fondo -
*La 5a Promosport-Clodia Piscina&Fitness
con A.S. Delfino Triathlon Chioggia, con
il patrocinio del Comune di Chioggia, or-
ganizzano la gara di fondo denominata
"From Diga to Diga" Chioggia - domenica
25 luglio 2010.*

PROGRAMMA

La gara si svolge nel tratto di mare compreso tra la diga del Brenta e la diga di Chioggia sulla distanza di 5700 metri.

Ore 11.00: briefing concorrenti, punzonatura e consegna chip winning-time presso i Bagni Clodia

Ore 13.00: partenza della gara riservata agli atleti tesserati FIN Master e Agonismo

Ore 19.00: premiazione, happy-hour e lotteria presso il Point Break ai Bagni Clodia

Partecipazione:

è riservata agli atleti propaganda, agonisti e master tesserati F.I.N per la stagione agonistica 2009-2010.

Il luogo di ritrovo è in prossimità della diga del Brenta

Il percorso illustrato ai concorrenti pri-

ma della partenza, dopo il tratto delimitato dalla prima boa da girare a sinistra è rettilineo e segnalato da 4 boe fino all'imbuto di arrivo in prossimità della diga di Chioggia. Lungo il percorso sono presenti canoe d'appoggio del Kaiak club Chioggia. Gli atleti che non rispetteranno il percorso verranno squalificati.

La zona di partenza e di arrivo sono situati in acqua, il tabellone d'arrivo è preceduto da un imbuto di circa 100 metri di lunghezza costituito da boe e galleggianti. Il tempo massimo per completare la prova è fissato in 3 ore.

I concorrenti possono utilizzare maschere, occhialini, tappi stringinaso ma non sono ammessi respiratori, boccagli, pinne e mute da sub di qualsiasi natura.

L'organizzazione i riserva di variare il percorso senza limitazioni ed informando il Giudice Arbitro, di variare o annullare la gara qualora le condizioni meteo marine o del campo gara siano pericolose per l'incolumità degli iscritti. In caso di condizioni meteo tali da impedire lo svolgimento, la manifestazione verrà rinviata a domenica 1 agosto 2010 alla stessa ora.

Qualora il Giudice Arbitro ed il responsabile della manifestazione siano costretti ad annullare la gara in via definitiva, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione.

Il servizio di assistenza in mare è garantito con un'imbarcazione veloce con a bordo il medico. Nell'area del campo di gara sarà presente un'unità mobile (autoambulanza).

Le iscrizioni si effettuano entro il 20 luglio 2010 mediante il portale www.fineneto.org.

La quota di partecipazione per ogni concorrente è di € 15,00, comprende il pacco gara e il rinfresco finale.

Info:

www.fineneto.org - www.bagniclodia.it - www.triathlonchioggia.it
tel. 041.4965905 fax 041.5547463 mail: piscinafitness@bagniclodia.it.

Premi:

verranno premiati con medaglia e gadget i primi tre classificati Agonisti e Master.





RINGRAZIAMO PER IL SOSTEGNO E LA COLLABORAZIONE:

Gli Enti patrocinatori, Le Istituzioni Pubbliche, Le Associazioni e Aziende, I Volontari e Sostenitori questo Titolo, I Partecipanti che con la loro passione rendono possibili questi eventi.

