



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO – Sezione Salvamento

Fiduciariato Provinciale di Verona
Via G. Leopardi, 11 37138 VERONA

☎ 338/8458623

finsalvamento@libero.it - <http://www.finveneto.org/>

Corso per Assistenti Bagnanti – lezioni di pratica – Piscine Sport Management “Santini” –
via Santini/Villa – Verona – sabato ore 17.30/19.30

GIORNATA	LEZIONE	DOCENTE
Sab 25 mar.	Le quattro nuotate. • le prese di trasporto collaborative, le prese di trasporto di bloccaggio.	Prof. Marco SPECCHIERLA M.d.S. Stefano FERRO M.d.S. Tommaso MIATTO
Sab 01 apr.	• Altre nuotate accessorie e di soccorso, i recuperi dall'acqua (dorsale, ascellare...), i trasporti a terra • Le nuotate, prese di trasporto, prese di trasporto particolari, liberazione e trasporti.	Prof. Marco SPECCHIERLA M.d.S. Stefano FERRO M.d.S. Tommaso MIATTO
Sab 08 apr.	I tuffi, le nuotate di avvicinamento, le prese di trasporto, le prese di galleggiamento. • La fase subacquea, tecnica di immersione, discesa sul fondo; Nuotate e trasporti.	Prof. Marco SPECCHIERLA M.d.S. Stefano FERRO M.d.S. Tommaso MIATTO
Sab 29 apr.	• Nuotate di avvicinamento, tecniche di galleggiamento, tecniche di sostegno; Prese e liberazioni. • Il soccorso acquatico, nuotate di avvicinamento e trasporti, attrezzatura di salvataggio (asta, salvagente); Esercitazioni di salvataggio con attrezzatura.	Prof. Marco SPECCHIERLA M.d.S. Stefano FERRO M.d.S. Tommaso MIATTO
Sab. 06 mag.	• Le nuotate: tecniche di avvicinamento, trasporti di base, trasporti a terra (a pompieri, a sella), trasporti a terra dei traumatizzati (blocco al mento o alla testa). • Le nuotate: trudgeon, over, nuoto a spirale; Tuffi da sponda bassa, entrata classica; simulazioni di azioni di salvataggio.	Prof. Marco SPECCHIERLA M.d.S. Stefano FERRO M.d.S. Tommaso MIATTO
Sab. 13 mag.	• Trasporto in emergenza, trasporto in acqua del traumatizzato; Le tecniche di trasporto con due soccorritori. • L'attrezzatura di salvataggio, le imbarcazioni per il salvataggio, il salvataggio in mare.	Prof. Marco SPECCHIERLA M.d.S. Stefano FERRO M.d.S. Tommaso MIATTO
Sab. 20 mag.	• Esercitazione e dimostrazione delle prove di esame in acqua. Test Finali in piscina	Prof. Marco SPECCHIERLA M.d.S. Stefano FERRO M.d.S. Tommaso MIATTO
Sab. 27 mag.	Esame finale in piscina	Prof. Marco SPECCHIERLA M.d.S. Stefano FERRO M.d.S. Tommaso MIATTO
	Presso gli impianti convenzionati con il Fiduciariato potrà essere effettuato il tirocinio come disposto dai programmi F.I.N.	
	N.B. tutti i candidati <u>devono</u> procedere ad allenarsi autonomamente presso gli impianti natatori loro più comodi nelle giornate in cui non sono impegnati con le lezioni del corso.	
	EVENTUALI VARIAZIONI SARANNO COMUNICATE QUANTO PIU' TEMPESTIVAMENTE POSSIBILE	